

2019年度 糖尿病教室

当院では、糖尿病についての理解を深め、より健康的に、より楽しく過ごして頂くこと目的に糖尿病教室を開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください。参加費は無料です。



日時：第一火曜日(ただし、6月と11月は別日程となります。)

時間：15:00～16:00

場所：当院4階 会議室

(以下のような内容となっておりますが、変更する場合があります。)

日時	内容	講師
第1回 5月7日(火)	・糖尿病とは～糖尿病教室に通おう～ ・糖尿病と薬と私～自分の飲んでいる薬を知ろう～	・小澤医師(総合診療科) ・薬剤師
第2回 6月1日(土) 11:00～13:00	春のお散歩	
第3回 7月2日(火)	・尿毒症にならないために ・腎臓に関する検査について	・藤田院長 ・検査技師
第4回 8月6日(火)	・糖尿病になったら眼科に行こう ・食事のバランス～低糖質はほんとにいいの？	・寺田医師(眼科) ・管理栄養士
第5回 9月3日(火)	・糖尿病と神経障害～頑固なしびれと便秘～ ・運動療法について	・藤田院長 ・理学療法士
第6回 10月1日(火)	・糖尿病と足の話 ・足を見よう～日頃のケアについて～	・柏崎医師(血管外科) ・看護師
第7回 11月9日(土) 14:00～15:30	糖尿病について:稲村医師(陽和クリニック)	
第8回 12月3日(火)	・糖尿病と歯周病の関連について ・歯肉のチェックとフラッシングについて	・相澤医師(歯科口腔外科) ・歯科衛生士
第9回 2月4日(火)	・心臓血管障害～狭心症・心筋梗塞～ ・上手な外食・中食の利用の仕方	・神田医師(総合診療科) ・管理栄養士
第10回 3月3日(火)	・糖尿病と脳梗塞、認知症 ・糖尿病と禁煙について～禁煙の勧め～	・落合医師(脳神経外科) ・看護師

★参加者の皆様にはスタンプカードをお渡しします。全部の教室にご参加ください。

全部の教室にご参加された方には表彰状をお渡しします。



JCHO横浜中央病院 CKD／糖尿病重症化予防対策委員会
問い合わせ先:地域ケアサービスセンター
☎045-641-1921(代表)