

# 健康フェスタ2021



あなたの健康を  
サポートします！



日時：令和 3年 9月 9日 (木) 13:00~15:30

場所：横浜中央病院 1階 外来

## 《健康チェック》

- ◆ 身長・体重測定
- ◆ 体脂肪
- ◆ 握力測定・血圧測定
- ◆ 血管年齢・ストレステスト
- ◆ など

## 《相談コーナー》

- ◆ 看護相談
- ◆ 栄養相談
- ◆ 薬剤相談



マスクしよう

## 《参加される方へのお願い》

今年も密を避けるために1階外来スペースを利用します。  
お互いの感染防止のため、マスク着用しての参加をお願いします。  
正面玄関よりお越し頂いた際、検温させていただきます。  
お熱のある方、体調不良の方のご参加をご遠慮頂くことが  
ありますのでご了承ください。



消毒しよう



参加費無料！ お気軽にお越しください お待ちしております!!



主催：JCHO横浜中央病院 看護部  
横浜市中区山下町268  
問合せ/045-641-1921(代)

