

11月30日 外来ミニ講座

自分で出来る



ストレッチ

① 10:30~10:45

② 11:30~11:45

場所：1階ロビー



12月のミニ講座の予定

12/10(金) 10:30~ 11:30~

もの忘れで困っていることはありませんか

認知症ケア委員会

☆皆様の健康向上へのお役に立てるよう月1回の開催を予定しておりますので、是非ご参加ください。

JCHO 横浜中央病院 外来看護師