

9月27日 外来ミニ講座

自分で出来る



ストレッチ

- ① 10:30~10:45
- ② 11:30~11:45

場所：1階ロビー



☆皆様の健康向上へのお役に立てるよう月1回の開催を
予定しておりますので、是非ご参加ください。