

口腔ケアの評価(OHAT)



ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL (以下OHAT)は、医療スタッフや介助者が誰でも同じように口腔内を評価し口腔ケアを実施するためのアセスメントツールです。評価の方法は口唇や口腔粘膜をはじめ、唾液の性状や残存歯、義歯、口腔清掃状況など以下の8項目を3段階で評価し、スコア化します。このスコア化した結果を基に患者さんの口腔ケアを計画して実施します。

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版 (OHAT-J)		(Chalmers JM, 2005; 松尾, 2016)		
ID:	氏名:	評価日: / /		
項目	0 = 健全	1 = やや不良	2 = 病的	スコア
口唇	正常。湿潤。ピンク	乾燥。ひび割れ。口角の発赤	腫脹や腫瘤。赤色斑。白色斑。潰瘍性出血。口角からの出血。潰瘍	
舌	正常。湿潤。ピンク	不整。亀裂。発赤。舌苔付着	赤色斑。白色斑。潰瘍。腫脹	
歯肉・粘膜	正常。湿潤。ピンク	乾燥。光沢。粗造。発赤部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍	腫脹。出血(7歯分以上)歯の動揺。潰瘍 白色斑。発赤。圧痛	
唾液	湿潤。漿液性	乾燥。べたつく粘膜。少量の唾液 口渇感若干あり	赤く干からびた状態 唾液はほぼなし。粘性の高い唾液 口渇感あり	
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	歯・歯根のう蝕または破折なし	3本以下のう蝕。歯の破折。残根。咬耗	4本以上のう蝕。歯の破折。残根 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	正常義歯。人工歯の破折なし 普通に装着できる状態	一部位の義歯。人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能	二部位以上の義歯。人工歯の破折 義歯紛失。義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	
口腔清掃	口腔清掃状態良好 食渣。歯石。プラークなし	1-2部位に食渣。歯石。プラークあり 若干口臭あり	多くの部位に食渣。歯石。プラークあり 強い口臭あり	
歯痛	疼痛を示す 自覚的。身体的な兆候なし	疼痛を示す自覚的な兆候あり： 顔を引きつらせる。口唇を噛む 食事しない。攻撃的になる	疼痛を示す身体的な兆候あり： 頬。歯肉の腫脹。歯の破折。潰瘍 歯肉下膿瘍。自覚的な徴候もあり	
歯科受診 (要・不要)		再評価予定日 / /		合計

Japanese Translation: Koichiro Matsuo permitted by The Iowa Geriatric Education Center

available for download: <https://www.ohcw-tmd.com/research/> revised Sept 1, 2021

日本語版作成: 東京医科歯科大学大学院地域・福祉口腔機能管理学分野 教授 松尾 浩一郎

* 東京医科大学 大学院 地域・福祉口腔機能管理分野HPより引用

評価1 = やや不良 → 口腔ケアの方法に迷った際は**NSTへ相談**を!

評価2 = 病的 → **歯科的介入**が必須! 歯科口腔外科へ依頼を!



口腔内の状態は日々変化します。口腔ケア施行毎に口腔内チェックを、そして**週に1回**アセスメントを行いましょう。

【編集後記】

今後は院内の口腔アセスメントを**OHAT**へ変更予定です。口腔ケアに関して不安や不明点等ありましたら、いつでもNSTへご相談ください。

NST委員会 三井・相澤(歯科口腔外科)・池田(2B)