

11月29日(火)

ミニ講座

よい睡眠

とれてますか？



① 10:30~10:45

② 11:30~11:45

場所：1階ロビー

☆皆様の健康向上へのお役にたてるよう月1回の開催を予定しておりますので是非ご参加ください。

JCHO横浜中央病院

外来・健康管理センター看護師