



ミニ講座

自分でできる ストレッチ

日時：2月9日（木）

時間：① 10：30～

② 11：30～

場所：1階ロビー



☆皆様の健康向上へのお役にたてるよう月1回の開催を予定しておりますので是非ご参加ください。

3月のミニ講座の予定

3/23（木）歯科医師による講座になります。

どうぞご参加下さい！！