

外来三二講座

日時：3月26日（火）

① 10：30～

② 11：30～

場所：1階ロビー

講師：理学療法士



サルコペニア
(筋肉減少症)

転倒・
骨折の危険、
認知症のリスクUP



サルコペニアと フレイル予防



皆様の健康向上へのお役にたてるよう月1回の開催を予定しておりますので是非ご参加ください。

JCHO横浜中央病院 外来