

外来ミニ講座

健康と運動

日時：7月24日（水）

① 11：00～

② 11：30～

場所：1階ロビー

講師：健康管理センター看護師

転倒を予防して
すこやかで心豊かに
くらせるように！



皆様の健康促進に役立つ内容の
ミニ講座を月1回開催しております
ので是非ご参加ください！！

JCHO 横浜中央病院 外来看護師

