

外来ミニ講座



食物繊維を しっかり摂ろう！

日時：9月20日（金）

① 11:00～

② 11:30～

場所：1階ロビー

講師：管理栄養士



★皆様の健康促進に役立つ内容のミニ講座を月1回開催しておりますので是非ご参加ください！！

