

外来ミニ講座

日時：10月29日（火）

① 11：00～

② 11：30～

場所：1階ロビー

講師：理学療法士



サルコペニアと フレイル予防



皆様の健康向上へのお役にたてるよう月1回の開催を予定しておりますので是非ご参加ください。

JCHO横浜中央病院 外来