Japan Community Healthcare Organization

Y-Hearts PROJECT
Yokohama Cardiac Rehabilitation

市民公開講座

参加無料

心臓病こそ、運動が大切！

心臓リハビリテーション をご存知ですか？

正しい運動療法を知ってますか

講演1 心臓リハビリテーションとは？

講師　JCHO横浜中央病院　副院長　大岩功治



講演2 元気な体作りをしましょう ～心臓病の運動療法～

講師　JCHO横浜中央病院　理学療法士　石橋祐太



・ご本人、ご家族に心臓病や血管の病気で治療中の方や医療介護施設で働いている方

心臓が悪いと運動ができないと思っていませんか？実は心臓病には適切な運動療法が有効なんです！ご自身やご家族が対象の方、是非ご参加ください。

開催日：令和9年1月16 日 土曜日
10:00～11:00(開場9:30)
場所：かながわ労働プラザ4階　第3会議室



参加方法は以下のQRコードからお願い致します。

会場案内　〒231-0026 横浜市中区寿町1-4

https://k-lplaza.jp

JR石川町駅から徒歩3分です



応募は先着順になります。定員になり次第締め切りますので、お早めにご登録ください。

お問い合わせ先：JCHO横浜中央病院
地域ケアサービスセンター　045-641-1921

主催　独立行政法人地域医療機能推進機構　横浜中央病院